

# Licence simplifiée pour ProTrainUp - Base Publique

Notre licence responsabilise les créateurs et protège notre communauté. Nous voulons la garder aussi simple que possible. Voici un aperçu de ce pour quoi vous pouvez et ne pouvez pas utiliser le contenu de la base de données publique ProTrainUp.

Ce qui est autorisé ?

- Tout le contenu de la base de données publique ProTrainUp peut être utilisé gratuitement à des fins éducatives et à usage non commercial sous forme imprimée (brouillon de séance d'entraînement) et numérique, sauf indication contraire dans "Ce qui n'est pas autorisé".
- L'attribution n'est pas requise. Taguer le créateur ou ProTrainUp n'est pas obligatoire, mais est toujours apprécié par notre communauté.

Ce qui n'est pas autorisé ?

Cette section s'applique uniquement aux utilisateurs d'images et de vidéos, pas aux auteurs respectifs des images et vidéos.

- Ne vendez pas les images ou vidéos d'autres utilisateurs de ProTrainUp sur des sites tiers, ou sous forme de livres, e-books, ou vidéos.
- Ne créez pas de copie d'un exercice, image ou vidéo créé par un autre créateur basé sur une image ou vidéo non modifiée qui a déjà été mise à disposition dans la base de données publique ProTrainUp.
- Ne vous présentez pas comme l'auteur d'un exercice, image ou vidéo créé par un autre créateur.

Le non-respect des conditions de la licence peut entraîner une suspension temporaire ou permanente du compte utilisateur. Toute violation de la licence ProTrainUp doit être signalée à : [support@protrainup.com](mailto:support@protrainup.com).